

Anmeldung

Genuss-Küche

Bitte faxen an:
Fax: 089/65114153
Tel: 089/67973122

oder einsenden an:

www.healthconcepts.de

info@healthconcepts.de

health concepts

Katharina Mahler

Pilgersheimerstraße 10

81543 München

Anmeldung Kurs A

Anmeldung Kurs B

Interesse an weiteren Kursen

Absender:

.....
Name Vorname

.....
Straße Hausnummer

.....
PLZ Ort

.....
Telefonnummer Fax

.....
e-mail

.....
Datum Unterschrift

Kurs A

Farbenfroh durch die kalte Jahreszeit – leckere & gesunde Winterküche

Termin: Freitag, 18.11.05

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Inhalte:

- Theoretischer Einführungsteil
- gemeinsames Kochen + Genießen
- Rezepte und Informationsmaterial

Zeit: ca. 3 Stunden

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: gegen 21.00 Uhr

Ort: Alten- und Servicezentrum
Freimann, U 6 Haltestelle Freimann,
5 Gehminuten bis zum Zentrum,
Edmund-Rumpler-Str. 1,
schöne, neue Küche

Kurs B

Stressfrei durch die Weihnachtszeit mit der schnellen Küche

Termin: Freitag, 02.12.05

Teilnehmerzahl: max. 10 Personen

Inhalte:

- Theoretischer Einführungsteil
- gemeinsames Kochen + Genießen
- Rezepte und Informationsmaterial

Zeit: ca. 3 Stunden

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: gegen 21.00 Uhr

Ort: Alten- und Servicezentrum
Freimann, U 6 Haltestelle Freimann,
5 Gehminuten bis zum Zentrum,
Edmund-Rumpler-Str. 1,
schöne, neue Küche

Kursgebühr pro Person:
39 Euro (inkl. Lebensmittel, Mineralwasser
und Kursunterlagen)

Verbindliche Anmeldung durch Überweisung
für

Kurs A: bis 04.11.05

Kurs B: bis 18.11.05

Überweisung an:
health concepts, K. Mahler
Stadtsparkasse München
BLZ 701 500 00
Kontonummer 18182113



Hinweis:

Die Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 8 Personen statt. Anmeldungen sind verbindlich und erlangen erst mit der Überweisung Gültigkeit. Sollte der Kurs nicht zustande kommen, erhalten Sie die Kursgebühr zurück. Absagen sind bis 7 Tage vor

Kursbeginn möglich, danach können wir keine Kosten mehr rückerstatten.

Wer führt Sie durch die Kurse?

Sabine Funk

Diätassistentin
UGB-Gesundheitstrainerin in
Vollwerternährung
Fachberaterin für Säuglings- und
Kleinkinderernährung

Katharina Mahler

Diätassistentin

Andrea Weber

Diplom-Oecotrophologin
Ernährungsberaterin
Freie Autorin

Wir verwenden in unseren Kursen
vorwiegend Lebensmittel aus kontrolliert
biologischem Anbau.



Genuss-Küche

Komm
& Koch